

# La luna y los nacimientos

**Jorge Arturo Colorado**

**Asociación Salvadoreña de Astronomía**

[cartas@elfaro.net](mailto:cartas@elfaro.net)

Publicada el 20 de agosto de 2007 - El Faro



Fotografía simulada de la luna y el mar, las mareas es el resultado del movimiento de rotación de la tierra sobre su propio eje y de los efectos de atracción de la luna y del sol sobre las masas oceánicas. Imagen por: [www.bergoiata.org](http://www.bergoiata.org)

Rafaela Paola Castro es una bebé aún no nacida, de 40 semanas de gestación. La espera del nacimiento se ha prolongado unos días más de lo que habían calculado Rafael y Melissa, sus padres, que día a día se preguntan si esa noche Melissa terminará en un hospital con trabajo de parto.

Rafael considera que hubo un mal conteo de semanas desde el inicio, pero es conocido que los niños pueden adelantar su nacimiento o atrasarlo dependiendo de miles de factores. Esa incertidumbre hace que Rafael llame por teléfono desde su oficina a su esposa constantemente, preguntando por algún dolor o leve contracción que lo hagan suponer esa noche ocurrirá el parto. Sin embargo, nada parece incitar el nacimiento de la niña.

Luego de la última cita médica alguien cercano a la familia sugirió que el nacimiento de Rafaela ocurriría justamente en el próximo “cambio de luna”, es decir, la luna nueva del 12 de agosto; la cual, desde El Salvador fue a las 05:03 horas.

El 12 de agosto llegó y la luna pareció no “influir” de ninguna forma en el nacimiento de la bebé, durante toda la semana la luna ha crecido lo suficiente para alcanzar su fase

de cuarto creciente el 20 de agosto; fecha en la que según la tesis lunar el parto tendría que darse, o por lo menos tener una mayor probabilidad de que suceda.

Pero, ¿Es cierto que la luna puede desencadenar el parto a una mujer en las últimas semanas de embarazo? Esta es una creencia compartida incluso por algunos médicos y administradores de hospitales, que consideran esta variable en sus planes de atención a las mujeres embarazadas.

La supuesta influencia lunar varía en relación a diferentes sociedades y culturas. Algunas personas creen que “el cambio de luna” influye en el parto, sin embargo la luna no cambia de golpe, las fases de nuestro satélite natural son continuas.

Otros consideran que es la luna llena la que realmente puede desencadenar el nacimiento de un bebé. Hay razones de sobra para creer que la luna aliente los partos, una de ellas, quizás la más famosa, está relacionada con la voz popular que dice que los seres humanos estamos constituidos entre un 70% y un 80% de agua, y que por ello, tal y como la “influencia” lunar se nota en los mares, se supondría que pasara lo mismo en nuestros cuerpos.

Lo anterior sería aceptable si nuestros cuerpos se extendieran por cientos de kilómetros, pero nuestro tamaño es increíblemente pequeño, en comparación con los grandes lagos o mares de nuestro planeta, y por lo tanto no sufrimos ninguna deformación en momentos que la marea es alta o es baja. Incluso si a la marea lunar se le suma la marea solar diaria.

Otro elemento que no se discute es la influencia de la luna en los nacimientos en el mundo animal, sobre todo en los mamíferos de mayor tamaño que el ser humano. Según la tesis lunar los elefantes y las ballenas tendrían un marcado alumbramiento en las fechas de luna llena. Pero, al parecer no existen estudios de nacimientos de paquidermos y cetáceos relacionados con las fases lunares.

Sí se han realizado estudios de nacimientos en humanos, y algunos de ellos afirman a pie juntillas que los partos están atados a la luna. Pero estos pueden estar falseados, mal calculados o basados en una muestra mínima en comparación a toda la especie humana.

El estudio más profundo que se realizó en ese sentido fue hecho por el astrónomo Daniel Caton, de la Universidad Estatal del Apalache, quien comparó 70 millones de nacimientos entre 1980 y 1999. Lo que descubrió dejó asombrado a muchas personas, la gráfica de 15 años demostró que no hay una más o menos nacimientos relacionados a ninguna fase de luna, simplemente existe una variación estadística típica, producida por otras razones, posiblemente sociales o culturales. El estudio de Caton es contundente, no existe ninguna relación entre la luna y el nacimiento de seres humanos.

### **La Luna y los crímenes**

El editor de la revista de popularización “Sky & Telescope”, Richard Fienberg, explicaba en su número de septiembre de 2007 que en el pueblo inglés de Brighton se había decidido redoblar los turnos policíacos cuando había luna llena. Según las autoridades, un estudio realizado por ellos mismos en los años 2005 y 2006 puso al descubierto una extraña coincidencia entre la luna y las transgresiones a la ley.

Parecería un estudio sensato, sin embargo la facultad de neurociencias de la Universidad de Washington publica regularmente algunos estudios realizados en varias partes del mundo que riñen con lo calculado en la ciudad de Brighton. Aquí algunos de ellos:

- Una investigación de 58,527 arrestos ocurridos en 7 años no identificó ninguna relación de éstos y las lunas llenas o fases lunares. (Antisocial behavior and lunar activity: a failure to validate the lunacy myth, Forbes GB, Lebo GR Jr. Psychol Rep. 1977 Jun;40(3 Pt. 2):1309-10.)
- En un estudio de 361,580 llamadas telefónicas a emergencias a lo largo de 3 años no se encontró ninguna relación a lunas llenas o fases lunares. (Perceptual and Motor Skills, 57:993-994, 1983)
- Un estudio realizado en 1998 en Nueva Gales del Sur, Australia, no identificó relación alguna entre lunas llenas o fases lunares en 1,289 incidentes agresivos ocurridos en 105 semanas. (Owen C, Tarantello C, Jones M, Tennant C. University of Sydney, Department of Psychological Medicine, Manly Hospital, New South Wales, Australia. Aust N Z J Psychiatry. 1998 Aug;32(4):496-9)
- No se encontró ninguna relación entre lunas llenas o fases lunares y 20,500 asesinatos en todos los Estados Unidos a lo largo de un año. (Porkorny, A.D., Moon phases, suicide, and homicide, Am. J. Psychiatry, 121:66-67, 1964)
- Un estudio realizado en Ohio, durante 1972 y 1975, indicó que no hay ninguna relación entre suicidios y fases lunares. (Suicide Life Threat Behav. 1977 Spring; 7(1):31-9.)
- Una investigación de 4,190 suicidios ocurridos en un período de 58 años no indicó ninguna relación entre fases lunares y las muertes ocurridas (Variation in suicide occurrence by time of day, day of the week, month, and lunar phase, Maldonado G, Kraus JF, Environmental and Occupational Health, School of Public Health, University of Minnesota, Minneapolis 55455, Suicide Life Threat Behav. 1991 Summer; 21(2):174-87.)

Todos estos estudios contradicen lo resuelto en Brighton, probablemente las autoridades del pueblo están está buscando las causas de la violencia social arriba y muy lejos, cuando sus problemas están aquí en la tierra y en su nariz.

### **Popular y folklórico**

En todo caso la creencia de que la luna influye en los nacimientos y la violencia puede no ser científica, racional y positiva, pero es muy popular y terriblemente folklórica. Probablemente nos da ilusión que nuestra existencia humana esté relacionada de alguna forma con el cosmos, un sentimiento muy antiguo y casi inexcusable que ha sido compartido en todas las culturas a través de la historia. No fue hasta hace pocos siglos que la ciencia nos demostró que nuestra existencia y nuestros sueños son solo eso, nos creemos gigantes siendo casi microscópicos.

Hasta el momento seguimos en espera de Rafaela Paola, a pesar de que la luna, el sol y todos los planetas giran sin cesar sobre nuestras cabezas.